

สส. 8

ชอย

Anniversary
8th



Most
Wanted

8 ปกฮิตที่สุด

MSERT

กัพหน้า สบส.

กู้ภัยน้ำท่วมใต้

นักสันติวิธี
กาใจข้อพิพาท

อสม.อัปกรด

ผู้ช่วยสาธารณสุข

A New Step Forward

เล่าเรื่องยากให้อ่านง่าย

ส่งท้ายปี 2568 พลังใจคนไทย ฝ่าทุกวิกฤต

สวัสดีส่งท้ายปีเก่าในปี 2568 นี้ครับ ทุกคนได้ผ่านพ้นช่วงเหตุการณ์สำคัญของประเทศไทยมากมายหลายเหตุการณ์ เช่น การสวรรคตของสมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์พระบรมราชินีนาถ พระบรมราชชนนีพันปีหลวง เหตุการณ์น้ำท่วมขนาดใหญ่ เหตุการณ์แผ่นดินไหวครั้งรุนแรงของประเทศไทย และการปะทะบริเวณชายแดนไทย-กัมพูชา ซึ่งล้วนเป็นเหตุการณ์ที่หลายคน



จดจำ และเชื่อว่าประเทศไทยของเราจะสามารถผ่านพ้นทุกเหตุการณ์ไปได้ด้วยพลังกาย พลังใจของพวกเราชาวไทยทุกคนครับ

ในวาระครบรอบ 8 ปี “จุลสารออนไลน์ สบส.ซอย 8” ทีมงานขอขอบคุณเหล่าไทม์ไลน์ 3 ช่วงสำคัญตั้งแต่ก้าวแรกของซอยเล็ก ๆ แห่งนี้ จนถึงปัจจุบัน พร้อมชวนบุคลากรกรม สบส. ร่วมถ่าย

ปกฉลองปีที่ 8 ต้อนรับปีใหม่ และติดตามเรื่องราวที่น่าสนใจในหลายคอลัมน์ ทีมงานยังคงทำหน้าที่ถ่ายทอดงานยากให้อ่านง่าย และพร้อมก้าวสู่ปีที่ 9 ไปด้วยกันครับ

สุดท้ายนี้ ขอให้ผู้อ่านทุกท่านดูแลสุขภาพเพราะอากาศเปลี่ยนแปลงบ่อยทั้งอากาศหนาว มีฝนตก และฝุ่น PM 2.5 ขอให้สุขภาพแข็งแรงทุก ๆ วัน มีพลังใจในทุกช่วงชีวิต และสร้างความสุขพลังบวกกันครับ ฉบับนี้ขอลาผู้อ่านทุกท่านไปก่อน พบกันใหม่ฉบับหน้า สวัสดีครับ สบส.



ติดตามอ่านจุลสารออนไลน์ สบส.ซอย 8 ได้ที่เฟซบุ๊ก www.facebook.com/hss8book และเว็บไซต์คลังสื่อประชาสัมพันธ์ <https://prgroup.hss.moph.go.th>

ที่ปรึกษา

นายแพทย์ภูเดช สุระโคตร
ทันตแพทย์อาคม ประดิษฐ์สุวรรณ
นายแพทย์กรฤช ลิ้มสมมุตติ
นายแพทย์อัศพรพล คุรุศาสตร์

รักษาการบรรณาธิการ

นายสรวิทย์ จบศรี

กองบรรณาธิการ

นางสาวเพ็ญพิชชา รุ่งเรือง
นางสาวกิริยา สมวาทสรรค์
นางสาวจรรววรรณ บุญยะมณี
นางสาวนิรารัตน์ จุฬาทิพย์

พิสูจน์อักษร

นางสาวกฤติยา อินธ

ศิลปกรรม

นางสาวจรรววรรณ บุญยะมณี
นางสาวอินธิดา อินทรสุต

ช่างภาพ

นายสิทธิกร ชูปัญญา

ผู้ช่วยช่างภาพ

นางสาวณิชา ประการแก้ว

คนบนปก

นางสาวพิชชาวี ปริชม
กองแบบแผน

ผลิตโดย

สำนักสื่อสารและประชาสัมพันธ์
กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ
กระทรวงสาธารณสุข ช.สาธารณสุข 8
ต.ตลาดขวัญ อ.เมือง จ.นนทบุรี 11000
โทรศัพท์ 0 2193 7000

Follow Us on Facebook



สแกน



เรื่องเด่น
เป็นข่าว



สบส.เร่งบุสศ บทบาท อสม. สู่ผู้ช่วยสาธารณสุข



กรม สบส. เดินหน้ายกระดับ อสม. ให้เป็นผู้ช่วยสาธารณสุข เพื่อให้คนในหมู่บ้านได้รับการดูแลสุขภาพใกล้ตัวมากขึ้น อสม. จะผ่านการอบรมด้านดูแลผู้สูงอายุ-ผู้ป่วยเบาหวาน ปรับพฤติกรรมสุขภาพ และตรวจเพื่อสุขภาพ เมื่อมีทักษะมากขึ้น จะช่วยคัดกรองและดูแลเบื้องต้นได้ทันทีในชุมชน ลดภาระการไปโรงพยาบาล

ตั้งเป้ามีผู้ช่วยสาธารณสุขครบทุกหมู่บ้าน ทำให้ชาวบ้านเข้าถึงบริการได้สะดวก ทัวถึง และอสม.มีรายได้เพิ่มขึ้นด้วย **สบส**



สบส. เปิดศูนย์ใกล้เกลี่ยข้อพิพาท ใช้นักสันติวิธีเป็น “กาวใจ”

กรม สบส. เปิดศูนย์ใกล้เกลี่ยข้อพิพาท เพื่อให้ประชาชนที่มีปัญหาเกี่ยวกับบริการสุขภาพ มีที่พึ่งที่เข้าถึงง่ายขึ้น

โดยมี “นักสันติวิธีสาธารณสุข” ทำหน้าที่เป็นกาวใจ เชื่อมความเข้าใจระหว่างทุกฝ่าย เป็นช่องทางแก้ปัญหาก็รวดเร็ว และไม่ต้องเสียค่าใช้จ่ายในการฟ้องร้อง

ศูนย์ฯ รองรับ ข้อพิพาททางแพ่งไม่เกิน 5 ล้านบาท ที่เกี่ยวกับการรับบริการสุขภาพ ช่วยให้ประชาชนมีทางออกอย่างเป็นธรรม และลดความขัดแย้งในระบบสุขภาพได้จริง **สบส**



8 ปี ชอย 8 ทำให้งานยาก... อ่านง่าย

เวลาเดินเร็ว ... แต่
“สบส.ชอย 8” วิ่งเร็วกว่า
นั้น เพราะเดือนธันวาคม
นี้ เรากำลังก้าวเข้าสู่ปีที่ 9
แล้ว ปีที่ชอยเล็ก ๆ แห่งนี้
ยังไม่เคยหยุดเล่าเรื่องใหญ่
ของกรม ให้เข้าใจง่ายขึ้นใน
ทุกเดือน

ตลอด 8 ปีที่ผ่านมา
“สบส.ชอย 8” คือพื้นที่เล่า
เรื่องงานสุขภาพในแบบเป็น
กันเอง ภารกิจใหญ่ แต่เล่า
ให้ใกล้ ข้อมูลแน่น แต่ยัง
อ่านสบาย

เพราะเราเกิดจากความ
ตั้งใจเดียว คือทำให้งานของ
กรมไม่ใช่เรื่องไกลตัว จากชอยเล็ก ๆ
จึงกลายเป็นเส้นทางสื่อสาร ที่ทุกคนอ่านเข้าใจ “งาน
ของกรม” ได้ชัดขึ้น เห็นภาพขึ้น และเข้าถึงขึ้น...ตั้งแต่
วันแรกจนถึงวันนี้

★ ช่วงที่ 1 : ร.ค. 2560 –
ต้น พ.ศ. 2563

“ก้าวแรกของชอยเล็ก ๆ ที่มีความ
ตั้งใจใหญ่”

ยุคแรกคือช่วงตั้งฐาน...เล่า
“ภาพใหญ่ ของกรม” ให้กระชับและ
เข้าใจง่าย

นี่คือช่วงเวลาที่จุลสารทำ
หน้าที่เป็นเหมือน “คู่มือเล่ม
เล็ก” ที่ช่วยให้คนในกรมมอง
เห็นทิศทางเดียวกันอย่างแจ่มชัด





★ เดินทางสู่ปีที่ 9... ด้วยหัวใจดวงเดิม

ปีที่ 9 ไม่ได้หมายถึงความเก่า แต่หมายถึงเส้นทางที่เรา “สร้างร่วมกัน” มาตลอด 8 ปี และยังมีอีกหลายเรื่องที่ชอบเล็กๆ แห่งนี้พร้อมจะเล่าต่อ



★ ช่วงที่ 2 : ปี.ค. 2563 – สิ้น พ.ศ. 2565

“สื่อสารในวันที่ประเทศต้องการข้อมูลที่เชื่อถือได้ที่สุด”

เมื่อโควิด-19 มาเยือน... “สบส.ชอย 8” ต้องขยับให้เร็วและแม่นยำกว่าเดิม ชอยเล็ก ๆ แห่งนี้จึงกลายเป็นพื้นที่บอกมาตรการจำเป็น แนวทางป้องกัน และภารกิจหนุนหลังด้านหน้า ไม่ใช่แค่เล่าเรื่อง แต่ส่งทั้ง “ความชัดเจน” และ “กำลังใจ” ไปพร้อมกัน



★ ช่วงที่ 3 : พ.ศ. 2566 – ปัจจุบัน

“เดินหน้าเชิงรุก เพื่อสื่อสารนโยบายให้จับต้องได้”

หลังยุคโควิด... “สบส.ชอย 8” ก้าวสู่บทบาทใหม่ เน้นถ่ายทอดนโยบายเชิงรุก และ Quick Win ของกรม ด้วยภาษาที่จับต้องง่าย และพาให้ผู้อ่านเห็น “คุณค่า” ของงานได้ตั้งแต่บรรทัดแรก นี่คือการที่จุลสารไม่เพียงบอกว่า “เกิดอะไรขึ้น” แต่ช่วยตอบให้ได้ว่า “สิ่งนั้นดีต่อประชาชนอย่างไร”

“สบส.ชอย 8” จะยังเป็นพื้นที่เล็ก ๆ ที่เชื่อมทุกคนในกรมและประชาชนให้ใกล้ชิดขึ้น เล่าเรื่องยากให้ง่าย และเล่าเรื่องสำคัญให้ทุกคนเข้าถึงได้เสมอ

ขอบคุณที่ร่วมเดินทางมาตลอด 8 ปี และยินดีต้อนรับสู่ปีที่ 9 ของพวกเราค่ะ 🌟💖สบส



สบส. ร่วมใจช่วยภัยน้ำท่วมภาคใต้

จากเหตุการณ์ภัยพิบัติน้ำท่วมภาคใต้ สถานพยาบาลได้รับความเสียหายทางด้านระบบไฟฟ้า-ระบบประปา-บำบัดน้ำเสีย โดยเฉพาะโรงพยาบาลหาดใหญ่ที่ได้รับความเสียหายอย่างหนัก ทำให้ไม่สามารถให้บริการผู้ป่วยได้ รวมถึงยังมี พี่ ๆ อสม. และประชาชนมีความยากลำบากในการใช้ชีวิต กรม สบส. จึงได้ร่วมใจช่วยภัยน้ำท่วมภาคใต้ ช่วยเหลือสถานพยาบาล พี่ ๆ อสม. และประชาชนในด้านต่าง ๆ สราวุฒิผู้อ่านไปรับชมการปฏิบัติงานของทีม กรม สบส. กันครับ

ช่วยเหลือสถานพยาบาล

กรม สบส. ระดมทีม MSERT จากทั่วประเทศ ช่วยเหลือโรงพยาบาลที่ประสบภัย โดยฟื้นฟูระบบไฟฟ้า-ประปา-ก๊าซทางการแพทย์-บำบัดน้ำเสีย ให้สามารถกลับมาใช้งานได้ตามปกติ โดยช่วยเหลือตั้งแต่ปลายเดือนพฤศจิกายน จนถึงต้นเดือนธันวาคม 2568 เพื่อให้โรงพยาบาลหาดใหญ่และสถานพยาบาลในพื้นที่ภาคใต้สามารถให้บริการได้ตามปกติ





จัดครัว อสม. เพื่อประชาชน

กรม สบส. ร่วมกับพี่ ๆ อสม. ภาคใต้ ช่วยกันปรุงอาหารที่สะอาด ถูกสุขลักษณะ เพื่อจัดส่งข้าวกล่องให้กับประชาชนที่ได้รับภัยพิบัติน้ำท่วม



สร้างขวัญและกำลังใจ อสม. และประชาชน

กรม สบส. ระดมทีมบุคลากร จัดตั้งยังชีพในการปฏิบัติงาน และสิ่งของที่จำเป็นเพื่อช่วยเหลือพี่ ๆ อสม. และประชาชนที่ประสบภัย เป็นการเพิ่มความสุและความช่วยเหลือแบบใจถึงใจ ที่คนไทยไม่เคยทอดทิ้งกันยามลำบาก



สราพาทวร์ขอปรบมือให้กับความทุ่มเทของทีมงาน กรม สบส. ในการช่วยเหลือสถานพยาบาล อสม. และประชาชน ให้ได้รับความช่วยเหลือแบบทันทีที่ เยี่ยมมาก ๆ เลยครับ สราขอลาผู้อ่านทุกท่านไปก่อนพบกันใหม่ฉบับหน้า สวัสดีครับ สบส

หากต้องการเปิดคลินิกในพื้นที่ของโรงพยาบาล สามารถทำได้หรือไม่ ?

สามารถทำได้ แต่ให้เป็นการเพิ่มพื้นที่เพิ่มเติมในส่วนของทางโรงพยาบาลแทน สบส



ควินัว

ธัญพืชอร่อยได้ประโยชน์

ปลายปีแบบนี้หนูก็มีเรื่องดี ๆ มาบอกค่ะ ใครเป็นสายสุขภาพกันบ้างคะ หรือว่าใครกำลังเข้าวงการดูแลสุขภาพ คงต้องรู้จัก หรือเคยได้ยิน ชื่อ “ควินัว” ธัญพืชมากประโยชน์ผ่านหูผ่านตากันมาบ้าง

ควินัวได้รับการยอมรับว่าเป็น ซูเปอร์ฟู้ด ที่มีคุณค่าทางโภชนาการสูงเลยล่ะค่ะ มีประโยชน์ต่อร่างกายเราในหลาย ๆ ด้าน ไม่ว่าจะเป็นแหล่งโปรตีนคุณภาพสูง มีกรดอะมิโนที่จำเป็นครบทั้ง 9 ชนิด แร่ธาตุที่สำคัญอุดมไปด้วยวิตามิน เป็นอาหารทางเลือกที่ดีสำหรับผู้ที่มีการแพ้นมหรือแพ้ถั่วเหลือง เพราะโปรตีนสูง มีใยอาหารสูง เป็นทางเลือกที่ดีสำหรับผู้ที่แพ้กกลูเตน หรือผู้ที่ต้องการลดการบริโภคกลูเตน เพราะมีไขมันชนิดดี เช่น กรดไขมันโอเมก้า 3 และ 6

ที่ช่วยดูแลหัวใจและหลอดเลือด ลดความเสี่ยงของโรคเรื้อรังต่าง ๆ สร้างสมดุลให้กับลำไส้ ช่วยให้ระบบขับถ่ายทำงานอย่างเป็นปกติ ส่วนใยอาหารชนิดละลายน้ำยังสามารถเข้าไปช่วยในเรื่องการลดระดับน้ำตาลในเลือดและช่วยให้รู้สึกอิ่มนานยิ่งขึ้นอีกด้วย

เห็นมั๊ยคะ ประโยชน์ควินัวมีมากมายหลายอย่างจริง ๆ ได้ยินอย่างนี้แล้ว หนูก็ขอตัวไปหาмаากินดีกว่า แล้วพบกันใหม่ฉบับหน้า วันนี้ไปก่อนจ้า **ส.บ.ส**





ติดตามการก่อสร้าง

นพ.ภูเดช สุระโคตร อธิบดีกรม สบส. ลงพื้นที่
ตรวจติดตามสำรวจความคืบหน้าในการก่อสร้าง
อาคารผู้ป่วยในขนาด 60 เตียง เพื่อรองรับการ
รักษาพยาบาลให้ผู้ป่วยที่ต้องการการดูแลอย่าง
ใกล้ชิด ได้รับการดูแลตามมาตรฐานตลอด 24
ชั่วโมง ณ รพ.ทับสะแก จ.ประจวบคีรีขันธ์ สบส.



รับฟังความคิดเห็น

ทพ.อาคม ประดิษฐสุวรรณ
รองอธิบดีกรม สบส. เป็นประธาน
เปิดการประชุมรับฟังความเห็น
เพื่อประเมินผลสัมฤทธิ์ พ.ร.บ.
สถานพยาบาล พ.ศ.2541 และ
ที่แก้ไขเพิ่มเติม โดยมีกลุ่ม
ผู้ประกอบการสถานพยาบาล
จำนวน 150 แห่ง ร่วมประชุม
ผ่านระบบออนไลน์ ณ ห้อง
ประชุมกรม สบส. สบส.

เปิดการประชุม

นพ.กรกฤษ ลิ้มสมมุติ รอง
อธิบดีกรม สบส. เป็นประธาน
เปิดการประชุมพัฒนาการ
ดำเนินงานส่งเสริมการออก
กำลังกายป้องกันภาวะดื้อ



อินชูลินด้วยแอปพลิเคชัน
เมตต้ารีเวิร์ส ใน อสม. ณ รร.ทีเค
พาลेखा กทม. สบส.



บริจาคเลือด

สำนักงานเลขาธิการกรม
จัดกิจกรรมบริจาคโลหิต
ครั้งที่ 4/2568 เพื่อจัดหา
โลหิตให้เพียงพอต่อความ
ต้องการของผู้ป่วย ร่วมกับ
รพ.พระนั่งเกล้า ที่มีการใช้
โลหิตในการดูแลรักษาผู้ป่วย
ประมาณ 1,700-2,000 ยูนิต
ต่อเดือน ณ ห้องประชุม
กรม สบส. สบส.



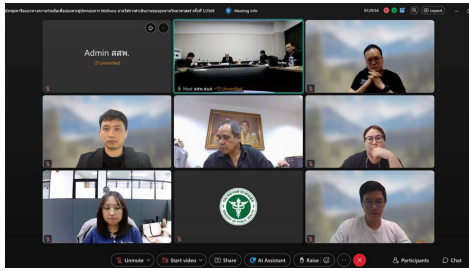
ตรวจสอบสถานดูแลผู้สูงอายุ

กองกฎหมาย ลงพื้นที่
ตรวจสอบสถานดูแลผู้สูงอายุ
ย่านบางเขน กทม. พบเปิดให้
บริการโดยไม่ได้รับอนุญาต
จึงสั่งดำเนินการตามกฎหมาย
โดยทันที สบส.



Hyperbaric Chamber

กองวิศวกรรมการแพทย์
ร่วมเสวนาเรื่อง “Hyper-
baric Chamber โอกาสเป็น
ระเบิดใกล้ตัวที่หลายคน
ไม่รู้” ณ ห้องประชุมกรม
สบส. สบส.



หารือผู้ประกอบการ

สำนักส่งเสริมอุตสาหกรรม การแพทย์ครบวงจร จัดประชุมหารือแนวทางความร่วมมือเพื่อบ่มเพาะผู้ประกอบการ Wellness ภายใต้การดำเนินงานของอุทยานวิทยาศาสตร์ ณ ห้องประชุมกรม สบส. และระบบออนไลน์ สบส



พัฒนาพีเลียง อสม.

สบส.2 เข้าร่วมประชุมพัฒนาศักยภาพพีเลียงนาร่องขับเคลื่อน อสม.ผู้นำการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ ณ รร.เอสอาร์เรสซิเดนซ์ริสอร์ท จ.เพชรบูรณ์ สบส

สอบเทียบเครื่องมือแพทย์

สบส.5 เข้าทดสอบและสอบเทียบเครื่องมือทางการแพทย์ให้แก่โรงพยาบาล เพื่อเป็นการ



สร้างคุณภาพและมาตรฐานด้านเครื่องมือแพทย์และสาธารณสุข ณ รพ.ด่านมะขามเตี้ย จ.กาญจนบุรี สบส



ชี้แจง กำกับ

สบส.7 จัดการประชุมชี้แจงแนวทางการบริหารและกำกับงานก่อสร้าง และอัตราค่าบริการการตรวจสอบวิศวกรรมความปลอดภัยและระบบประกอบอาคาร และการทดสอบ สอบเทียบเครื่องมือแพทย์ ณ ห้องประชุม สบส. 7 และผ่านระบบออนไลน์ สบส

ตรวจสอบระบบอัคคีภัย

สบส.8 ร่วมเข้าตรวจสอบระบบการทำงานของอุปกรณ์ระบบป้องกันอัคคีภัย เช่น



ระบบตรวจจับควันและความร้อน ระบบสัญญาณแจ้งเหตุเพลิงไหม้ ตู้ควบคุมระบบแจ้งเหตุ เป็นต้น เพื่อให้มั่นใจว่าสามารถทำงานได้อย่างมีประสิทธิภาพและสอดคล้องตามมาตรฐานด้านความปลอดภัย ณ ศูนย์สุขภาพจิตที่ 8 จ.อุดรธานี สบส



เตรียมความพร้อม

สบส.9 เข้าร่วมประชุมเตรียมความพร้อมอบรม Caregiver Full-time จัดโดย สปสช. เขต 9 นครราชสีมา ในการเตรียมความพร้อมการฝึกอบรมผู้ดูแลผู้สูงอายุ (หลักสูตร 70 ชั่วโมง) โดยความร่วมมือจาก อบจ. และ ศูนย์อนามัยที่ 9 ผ่านระบบออนไลน์ ณ ห้องประชุม สบส. 9 สบส

MSERT

กรม สบส.

ทีมปฏิบัติการสนับสนุนระบบบริการด้านสุขภาพในภาวะฉุกเฉิน

ภารกิจช่วงน้ำท่วม

“ประเมินความเสียหาย”

1

ลงพื้นที่ตรวจอาคาร-ครุภัณฑ์ทางการแพทย์

“ฟื้นฟูสถานพยาบาล”

2

ซ่อม/ฟื้นฟูระบบสำคัญ เช่น ไฟฟ้า ประปา สื่อสาร บำบัดน้ำเสีย ระบบก๊าซทางการแพทย์ เครื่องมือแพทย์ และอาคาร

“สนับสนุนอุปกรณ์”

3

จัดหา-แจกจ่ายวัสดุจำเป็น เช่น ชุดกันฝน ถุงมือ ยาสามัญประจำบ้าน

“ช่วยเหลือประชาชน”

4

สนับสนุน อสม. และให้ความรู้ประชาชน ในการป้องกันโรค-อันตรายจากน้ำท่วม

Most Wanted!

TOP 8



ปกที่คนแห่คลิกมากที่สุด

2

อันดับ



27,575 Views

1

อันดับ



28,575 Views

3

อันดับ



6,681 Views

4

อันดับ



5,143 Views

5

อันดับ



4,708 Views

6

อันดับ



4,651 Views

7

อันดับ



4,368 Views

8

อันดับ



4,299 Views